

1ο WINTER SCHOOL

**Ανάπτυξη, συμπεριφορά & φροντίδα υγείας
παιδιών και εφήβων**

Διοργάνωση

*Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/
UNESCO ITE*

*Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου
“Γ. Χατζηκώστα”*

*Ένωση Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα
Δυτικής Ελλάδος και Ιονίων Νήσων*

Σε συνεργασία με τους:

Περιφέρεια Ηπείρου

&

*Π.Μ.Σ. “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”
Ιατρική Σχολή*

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

6-7 Δεκεμβρίου 2024

Πολιτιστικός Πολυχώρος

“Δημήτρης Χατζής”

Ακτή Μιαούλη & Μετσόβου- Ιωάννινα

**Εντατική χειμερινή επιμόρφωση λειτουργών υγείας,
άλλων ειδικών και εκπαιδευτικών
(Αριθμός συμμετεχόντων: έως 40)**

1ST WINTER SCHOOL

Ανάπτυξη, συμπεριφορά
& φροντίδα υγείας
παιδιών και εφήβων

6-7/12/24
Ιωάννινα



Διοργάνωση:



Σε συνεργασία με:

Εθνικό
και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο
Αθηνών



National
and Kapodistrian
University of
Athens



ΕΝΩΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ
ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΚΑΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
6^η ΥΠΕΙΘΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Για λειτουργούς υγείας,
θεωρητικών επιστημών &
εκπαιδευτικούς

Πολιτιστικός Πολυχώρος
«Δημήτρης Χατζής»
Ακτή Μιαούλη & Μετσόβου
Ιωάννινα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου 16.00μ.μ.-20.00 μμ

- 16.00-16.30** *Εγγραφές - Χαιρετισμοί*
- 16.30-17.30** *Ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιού και εφήβου – επικοινωνία, προσέγγιση και “Χρυσοί κανόνες” για γονείς*
- 17.30-18.00** *Ενίσχυση του τρόπου ζωής (lifestyle) προς την κατάκτηση της ευεξίας (wellbeing)*

Μικρό διάλειμμα καφέ

- 18.30- 19.30** *Χρήση Οθονών στην παιδική & εφηβική ηλικία*
- 19.30- 20.30** *Υπερβαρότητα - Παχυσαρκία (κλινική έκφραση και θεραπευτικές επιλογές)*

Ακολουθεί Δεξίωση Buffet

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 10.00 π.μ.-14.00 μμ

- 10.00-11.00** *Έκφραση σεξουαλικότητας-επιλογές αντισύλληψης*
- 11.00-12.00** *Σχολική ζωή, μαθησιακές δυσκολίες και ΔΕΠΥ*

Μικρό διάλειμμα καφέ

- 12.30-13.30** *Ψυχική υγεία- ευεξία και κοινωνική & συναισθηματική Ενδυνάμωση/πρόληψη εξαρτήσεων*
- 13.30-14.00** *ECO vs EGO - Οικολογική συνείδηση*

Ομιλητές / Επιστημονική ομάδα

Αθανάσιος Ασκητής

Καθηγητής Ψυχιατρικής
Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής

Βασιλική Γκέτση

Παιδίατρος - Μετεκπαιδευθείσα στην Παιδοπνευμονολογία,
Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος,
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα"

Μαρία Αλεξάνδρα Κεφάλια

Παιδίατρος
Βουλευτής Ιωαννίνων

Νικόλαος Κοζέης

MSc, PhD1, PhD2, FICO, FEBO, MRCOphth
Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοοφθαλμίατρος
Διευθυντής "Παιδοοφθαλμολογικού Ελλάδος"
Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας University Hospitals, Cleveland, Ohio, USA
Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας Life line Express Academy, Hong Kong, China

Κωνσταντίνος Κώτσης

Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Υπεύθυνος Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων
(Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.) Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού
Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Γεώργιος Νάκος

Ψυχολόγος MSc. PhD
ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»

Μαργαρίτα-Ευθαλία Παπασάββα

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ιατρός Μονάδας Μεσογειακής Αναιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου, Παιδιατρικό Τμήμα Γ.Ν.Ι. «Γ. Χατζηκώστα»

Φωτεινή Παπαδημητρίου

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, PhD, MSc, Αντιπρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων

Αικατερίνη Σιώμου

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Παιδονεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. Νοσοκομείο Παιδων “Π. & Α. Κυριακού”
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Σοφία Φίνου

Παιδίατρος-IBCLC (Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας), Πρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων

Συμμετέχουν οι νέοι (youth council):

Αλκμήνη-Μαρία Λιάμη

Φοιτήτρια Ψυχολογίας
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Βασίλειος Τσώλος

Φοιτητής Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- **Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης στους συμμετέχοντες**